

FEMI.EKO MENSTRUÁCIÓS ESZKÖZÖK – HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Gratulálunk! A Femi.Eko megvásárlása egy lépés egy fenntarthatóbb világ felé!

A Femi.Eko menstruációs eszközök **prémium minőségű, 100%-ban orvosi szilikonból** készülnek. Az anyag biokompatibilis, nem szívja magába a véризést, nem tartalmaz dioxinokat, latexet vagy allergéneket. Megfelelő használat mellett nem okoz irritációt, és nincsenek kellemetlen szagok.

A menstruációs vér nem érintkezik a levegővel (szemben a tamponokkal és betétekkel), ezért használatuk higiénikusabb és komfortosabb.



Ajánlott viselési idő: legfeljebb 8 óra (de legfeljebb egyhuzamban 12 órán át viselhető!).

KEHELY – MÉRETAJÁNLÁS

A méret (26 ml = 2 betét = 3 tampon): ajánlott nőknek 35 éves korig, akik még nem szültek hüvelyi úton és/vagy alacsonyan/középen helyezkedik el a méhnyakuk

B méret (32 ml = 2.5 betét = 4 tampon): ajánlott 35 év feletti nőknek, akik hüvelyi úton szültek és/vagy középen/magasan helyezkedik el a méhnyakuk

Tini méret (18 ml = 1.5 betét = 2 tampon): kis mérete és kialakítása miatt ajánlott szűz lányoknak, 20 év alatti tiniknek

MI A TEENDŐ, HA A KEHELY SZIVÁROG, ELMOZDUL VAGY FOLYAMATOSAN KÉNYELMETLEN?

Mindig tartsd be a használati utasításban foglaltakat. A megfelelő illeszkedés érdekében győződj meg arról, hogy az intimkehely vízszintesen helyezkedik el a hüvelyben. Minthogy minden nő különböző hüvelyi adottságokkal rendelkezik, (különösen szülés után) nehéz meghatározni a hüvely méretét. Néhány nő a kisebb méret kipróbálása után is érezheti úgy, hogy nagyobbra van szüksége, bár még 30 év alatti és sosem szült, ugyanis a kehely megfelelőségében a méhnyak pozíciója és a vérzés erőssége is meghatározó lehet.

HOGYAN HELYEZD FEL A FEMI.EKO KELYHET?

1. Moss alaposan kezét.
2. Hajtsd össze a kelyhet (U-alak vagy háromszög hajtás).
3. Vegyél fel kényelmes testhelyzetet (ülés, guggolás, egyik láb megemelve).
4. Lazítsd el a hüvelyizmaidat.
5. A kelyhet vízszintesen, a farokcsont irányába helyezd fel.
6. Hagyd, hogy kinyíljon, majd finoman forgasd el. A kehely a méhnyak alatt helyezkedjen el, ne túl mélyen.

HOGYAN TÁVOLÍTSD EL A FEMI.EKO KELYHET?

1. Moss kezét és lazíts.
2. Fogd meg a kehely szárát, és óvatosan húzd lejjebb.
3. Finoman nyomd össze a kehely alját a vákuum megszüntetéséhez.
4. Függőleges helyzetben vedd ki.
5. Ürítsd ki a tartalmát.

HOGYAN HELYEZD FEL A FEMI.EKO DISZKET?

1. Moss alaposan kezét.
2. Hajtsd félbe a diszket.
3. Tartsd a mutató- és hüvelykujjad között.
4. A hüvelybemenetet elhagyva told tovább a diszket a hüvelybe, a farokcsont irányába.

5. Told fel olyan mélyre, amennyire csak lehet. A diszknek a szeméremcsont mögött kell elhelyezkednie, lefedve a méhnyakat.

HOGYAN TÁVOLÍTSD EL A FEMI.EKO DISZKET?

1. Lazíts, vegyél fel kényelmes testhelyzetet.
2. Az ujjaddal nyúlj a hüvelybe, és fogd meg a kihúzógyűrűt.
3. Finoman húzd kifelé a diszket. Ha nem éred el, enyhén nyomj az alhasi izmaiddal.
5. Ürítsd ki a tartalmát.

HOGYAN TISZTÍTSD ÉS FERTŐTLENÍTSD A FEMI.EKO ESZKÖZÖKET?

Minden használat után mosd el a kelyhet/diszket meleg vízzel, intim tisztítószerrel, vagy amennyiben nincs ilyen, natúr, olajmentes szappannal. Tipp: rászáradt vérfoltokhoz használható egy puha kefe, akár egy erre rendszeresített fogkefe.

MILYEN GYAKRAN SZÜKSÉGES CSERÉLNI AZ ESZKÖZÖKET?

Az orvosi szilikon nagyon tartós anyag, de tekintve, hogy egyéni anatómiájában minden nő különbözik, a kelyhek/diszkek élettartama is változó. Az eszközök különböző „terhelést” kaphatnak, ezért javasolt rendszeresen ellenőrizni a terméket, hogy nincsenek-e kopások, törések, hajszálrepedések a felületén. Semmiképp se használd az eszközt, ha ragadós vagy porszerű anyag található a felületén, jelentős elszíneződést látsz vagy furcsa szagot érzel rajta, illetve ha az irritációt okoz. **Az eszköz akár tíz évig is használható, ám higiéniai termék lévén ajánlott rendszeresen ellenőrizni az elhasználódását, a gyártó 2–5 évenkénti cserét tart ideálisnak.**

Javasoljuk, hogy cseréld le a kelyhet/diszket egy újra, amennyiben:

- használtad hüvelyi fertőzés mellett
- beleejtetted a wc-be
- ragacsos vagy porszerű réteget észlelsz a felületén.

ELŐVIGYÁZATOSSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

- A használati útmutató előírásait tartsd be, és csak menstruáció alatt használd az eszközt.
- Ne használd az eszközt fogamzásgátlásra! Az eszköz nem akadályozza meg a nemkívánt terhességet és a nemi betegségek terjedését! Közösülés előtt a kelyhet távolítsd el (a diszket nem szükséges)!
- Méhen belüli fogamzásgátló eszköz használata esetén kérdezd meg nőgyógyászkodat!
- Ha az eszköz nemkívánatossá vált, dobd ki a szemétkébe! Ne húzd le a wc-n!
- Tartsd távol a kelyhet/diszket gyermekektől és állatoktól!
- Ha használata során mellékhatásokat tapasztalsz, hagyd abba az eszköz használatát és fordulj kezelőorvosodhoz!

FIGYELMEZTETÉS! A Femi.Eko menstruációs kehely/diszk intim segédeszköz, a csomagolás kibontása után a törvény nem teszi lehetővé az áru visszavételét. Minden értékesítés végleges.

GYÁRTÓ	FORGALMAZÓ
Femieko ApS. (Dánia) Bjerget 24, Varde, 6800 https://femieko.com/	HoMe Kreatíva Kft. Hormonmentes.hu 2133 Sződliget Kossuth Lajos u. 5. info@hormonmentes.hu